



# change your world – dance ! Festival 23.-26.09.2021

## Impressionen / Rückblick

### Workshops online

**mach mit !  
klick dich  
rein!**

**DO 23.09.** 10:00- 11:30 **Gedanken los-lassen**  
Chantale Ducommun

13:30- 15:00 **Die Kraft der Veränderung**  
Ursula Anna Schaller

17:30- 18:30 **Untamed**  
Mirjana Janjić Power

ab 19:00 **Filmabend Blaue Erde**  
**Selbstportrait –Performance**

**FR 24.09.** 10:00- 11:30 **Ankommen**  
Angelika Holzer

13:30- 15:00 **Zykluswissen- Frauenkraft**  
Katrin Kohlbecher

**SA 24.09.** 10:00- 11:30 **Körper – Intuition -  
Wahrnehmung** Lena Maren

12.00 -13:30 **Sinn(en)voll leben**  
Melanie Nowak

**SO 26.09.** 11:00- 12:00 **Slow walk**  
Ute Faust, Christina Menzel

13:30- 15:30 **Breite Deine Flügel aus**  
Ulrike Panhans



**Angebote  
kostenfrei  
Spende  
willkommen**



**Tamalpa Life/Art Process®**

erfahr mehr [change-your-world-festival.de](https://change-your-world-festival.de)

Das Online Festivalprogramm mit einem inspirierenden, reichen Filmabend und insgesamt 10 Workshopangeboten mit jeweils 12 – 18 Teilnehmer:innen war ein voller Erfolg. Die meisten davon besuchten mehrere Workshops des Festivals, manche sogar den ganzen Zyklus. Andere kamen spontan einmalig dazu. Von Berlin bis Wien, von Zürich bis Schweden, ja sogar bis nach Kalifornien (spannten sich die Festivalflügel aus. Hier bewährte sich das zweisprachige Unterrichten sowie das rein englische Angebot. Dies verband über die deutschsprachigen Grenzen hinaus. Die Resonanz war durchweg positiv.

Berührend empfand ich den Begegnungstanz von Online und Präsenz Festival. Ganz lebendig taucht in mir das Bild von Aurelia als Co-host mit Kopfhörern und einem feinen Lächeln im Gesicht auf, am Küchentisch vor ihrem Laptop sitzend, während wir anderen frühstückten, malten, klebten, für die Performance – Freilichtbühne co-kreierten und immer wieder mal ganz neugierig bei Aurelia reinschauten, was denn grade im Paralleluniversum des Online Festivals passierte.

Co-Kreation zeigte sich auch als Angelika, aus gesundheitlichen Gründen leider kurzfristig verhindert war ihren Workshop zum Thema „Ankommen“ persönlich zu halten. Ihren Ankommens-Score teilte sie, Tina und Ute fügten ihn nachts rasch auf die Festivalhomepage ein. Aurelia lief am Freitagmorgen mit ihrem mobilen WLAN-Router zum schönen Waldsee und empfing von dort aus in der Natur die Teilnehmer:innen für Angelikas Workshop. So war das Ankommen unserer online Festivalgäste mit dem leiblichen Ankommen der Performancetänzer:innen am Waldsee zeitgleich und real verknüpft. Ein Sternstundenmoment, wie so viele.

Katrin stellte ihre private Wohnung fast an fast allen Tagen als Studio zur Verfügung. Ganz herzlichen Dank dafür.

Toll war, wie rasch und unkompliziert ein wirklich ansprechendes Online-Workshopprogramm auf die Beine gestellt war. Das Change-Motto begleitete in vielen Facetten die einzelnen Angebote. Für mich persönlich war es eine Premiere „online“ zu unterrichten. Dort traf ich überraschend im virtuellen Raum eine Kollegin, die ich seit 30 Jahren nicht mehr gesehen hatte.

Die Welt rückt näher, Flügel werden dank neuer Formate weit über den Globus ausgestreckt. Der Tamalpa Spirit geht um die Welt.

Dies war unser erstes Online – Tamalpa-Festival. -Wann wird das nächste folgen ?

Ganz herzlichen Dank nochmal an ALLE die das möglich gemacht haben und an ALLE die dran teilgenommen haben.

Mit herzlichen, herbstlichen ErnteDank-Grüßen

Ulrike