



Life/Art Process & Performance

Samstag 14. Mai 2022

14:00 – 18:00 Uhr

Alte Rumfabrik, Basel

Ein bewegter Nachmittag...

Empfindungen, Gefühle, Gedanken – in uns hineinhorchend entdecken wir unser reiches und sich stetig wandelndes Innenleben. Diese Impulse lassen wir zur Quelle unserer Inspiration werden.

Die Methode des Life/Art Process nutzend, wirst Du Zeit und Raum haben, Dich und diesen Fundus hauptsächlich im Tanz und der Bewegung, aber auch malend und reflektierend zu erforschen.

In der Performance-Arbeit werden wir aus dieser Quelle schöpfen, um in der Gruppe mit Bewegung und Stimme zu spielen und zu improvisieren.

Einfache und minimale «Spielanleitungen» helfen uns, aus dem Moment heraus, gemeinsam kleine Stücke entstehen zu lassen und uns selbst zu überraschen von dem was entsteht.

Der Tamalpa Life/Art Process® ist eine ganzheitliche Methode, die von Anna und Daria Halprin (USA) entwickelt wurde und sie ist im Feld der «Expressive Arts Therapy» international anerkannt.

«Alte Rumfabrik», Güterstrasse 145,
4054 Basel (3 Gehminuten vom Bahnhof SBB)

Infos/Anmeldung: Chantal Ducommun
info@chantalducommun.ch / 078 760 23 44

Kosten: 55 CHF (Anmeldung bis zum 30. April)
(ab 1.Mai): 60 CHF, max. 12 TeilnehmerInnen