

Wirbelsäule

mit der Methode

Tamalpa Life / Art Process®

nach Anna und Daria Halprin
werden wir auf kreative Weise
die Wirbelsäule erkunden.
Mittels freier Bewegung, Malen
und Schreiben vertiefen wir uns
in Fragen, wie: Was ist meine
Haltung, Flexibilität und
Belastbarkeit im Leben? Daraus
können wir Ressourcen
für neue Wahrnehmungs- und
Handlungsoptionen in den
Alltag mitnehmen.

dir und anderen begegnen
deinem Körper lauschen
dich durch Bewegung, Bilder
und Worte inspirieren und
überraschen lassen

am Sonntag, 24. April 2022
10.00 - 17.00 Uhr
in der Tanzwerkstatt
Magnusstrasse 5
8004 Zürich
Kurskosten: Fr. 100.-
max. 12 Teilnehmende



Der Kurs kann auch
als Einführungstag
für die Tamalpa
Basisausbildung
genutzt werden.
www.tamalpa-germany.de



Kursleitung:
Barbara Roth
Tamalpa Graduate,
Sozialarbeiterin
Info und Anmeldung:
079 731 17 69
barusch@bluwin.ch

