

## Tamalpa und Innenwelten

Anna Halprin entwickelte mit ihrer Tochter Daria eine kreativ-integrative Arbeitsweise zur Entfaltung persönlicher Entwicklungsprozesse sowie kollektiver Kreativität, in deren Zentrum der Tamalpa Life/Art Process® (TLAP) steht. Durch Prinzipien des kreativen Prozesses wird ein Zugang zu körperlichem, emotionalem sowie mentalem Erleben im menschlichen Bewusstsein geschaffen.

**Der ganzheitliche Ansatz des TLAPs wird als heilender Weg verstanden und im Feld der Kunst, der Pädagogik und der Therapie weltweit genutzt.** Nachdem sich in den letzten Jahren unsere Fortbildungen intensiv mit dem künstlerischen Ausdruck befasst haben, wenden wir uns in den beiden kommenden Jahren insbesondere der Anwendung des TLAPs im therapeutischen Kontext zu.

**Referent:innen**, die mit dem TLAP im ambulanten oder klinischen Setting therapeutisch arbeiten, bieten hierzu Workshops an. Sie werden ihren Erfahrungsschatz teilen und aufzeigen, worauf zu achten ist.

### Auftakt 2024 sind Workshops zum Thema Tamalpa und Innenwelten.

Trauma & Tamalpa wollen wir uns 2025 widmen.

Für **Freitagabend** gibt es die Einladung sowohl neu erstellte oder auch bereits vorhandene **Selbstportraits** miteinander zu **explorieren** und/oder zu **performen**. Hier ist der Raum für jeden/jede diese Möglichkeit zu nutzen. Bei Interesse bitte im Vorfeld bei uns melden. **Samstagabend** ist wie immer große **Tanzparty** mit changing room angesagt.

**Das Seminarhaus hat 26 Plätze.  
Also meldet Euch rasch an!**



Wir sind Gast im Tagungshaus Kuckucksnest mit einem wunderschönen Tanzsaal und einem bezaubernden Garten.

<b>Do. 09.05.</b>	ab 15:00 Anreise 16:30 Welcome Score Workshop Tamalpa & Innenwelten
<b>Fr. 10.05.</b>	Workshop Tamalpa & Innenwelten Selbstportrait-Performance-Nacht
<b>Sa. 11.05.</b>	Mitgliederversammlung Open Space Score Sekttempfang für die neuen Mitglieder Party
<b>So. 12.05.</b>	Ergebnisse des Open Space Nächste Schritte 14:00 Verabschiedung und Abreise

**Im Namen des Tamalpa Deutschland e.V.  
laden wir herzlich zum  
Tamalpa Treffen 2024 ein.**

Das jährlich stattfindende Vereinstreffen ist ein Forum für Tamalpa Graduates und Practitioners, um sich deutschland- und europaweit zu vernetzen, auszutauschen und weiterzubilden.

Hier treffen sich Tamalpa Alumnis vieler Jahrgänge um ihren Tamalpa Spirit miteinander zu teilen, zu tanzen und kreativ zu sein.

**Ganz besonders herzlich heißen wir Absolvent\*innen des Ausbildungsinstituts Tamalpa Germany willkommen.**

Alle Tamalpa Graduates, die erstmalig teilnehmen, erhalten einen Sonderrabatt (siehe Anmeldung).

Der Tamalpa Deutschland e.V. ist ein eigenständiger Verein, der 1995 von Graduates und Practitioners des Tamalpa Institutes USA gegründet wurde. Er hat sich zum Ziel gesetzt, die fachkundige Vermittlung, Verbreitung und praktische Anwendung des Tamalpa Life/Art Process® zu fördern.

[www.tamalpa.de](http://www.tamalpa.de)



## Tamalpa und Innenwelten



Tagungshaus Kuckucksnest  
zwischen Frankfurt,  
Würzburg und Fulda

**09.-12.  
Mai 2024**

Tamalpa  
Treffen 2024

# Tamalpa und Innenwelten

Inhalt

## Workshop 1: Auftakt – Exploration

Unsere innere Welt beginnt sich in unserer Kindheit zu formen. Sie wirkt bis heute bewusst bzw. meist unbewusst in uns fort. In diesem Workshop wollen wir verschiedene innere Anteile, die sich in uns etabliert haben, besser kennenlernen. Dabei kommen wir in Kontakt mit unserem Körperempfinden, unseren Emotionen und Geschichten. Wir erforschen, wie unsere Persönlichkeitsanteile miteinander kooperieren oder sich gegenseitig hemmen. Denn in ihnen und ihren möglichen Konflikten verbergen sich auch unsere Potentiale. Mit den Mitteln des TLAPs werden wir unserer typischen Muster bewusst und öffnen neue Handlungsmöglichkeiten und Gestaltungsräume.

In einer anschließenden Reflektion werden die gefundenen inneren Anteile mit gängigen psychotherapeutischen Kategorien in Beziehung gebracht. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

## Workshop 2: Heilungsritual

Durch Malen, kreatives Schreiben, Poesie und dem Tanzen innerer Anteile, sind wir vielleicht unterschiedlichen, schmerzhaften Bereichen unseres Körpers oder unserer Seele begegnet. Um sie zu integrieren, entwickeln wir in kleinen Szenen persönliche Heilungsrituale, welche dann zuhause in den Alltag eingebaut werden können, um immer wieder Kraft und Inspiration daraus zu schöpfen. Wenn das Wetter mitspielt, werden wir Elemente aus der Natur einbeziehen.

Aktivitäten

sammeln, malen, schreiben  
mit anderen austauschen  
in innere Welten eintauchen  
Monstern begegnen  
Kämpfe ausfechten, Dialoge führen  
Anteile erkennen, benennen  
weiterentwickeln, transformieren, wachsen lassen!

# Workshops

Bring mit

Dich selbst  
Ein Foto von Dir als Kind  
Mal- und Schreibutensilien,  
Lieblings- (Monster-) Accessoire  
bequeme Kleidung für In- und Outdoor

Begleitet von

### Ulrike Panhans

ist seit 25 Jahren als Körper- und Bewegungstherapeutin im klinischen Setting tätig, Tamalpa Practitioner, HP Psychotherapie, Vorstand Tamalpa Deutschland e.V.

### Karin Wenderoth

Diplom-Psychologin, Massage-Therapeutin (WIN), Tamalpa Graduate (L2), Vorstandsmitglied Tamalpa Deutschland e.V.

### Priska-Christiane Pithan

arbeitet seit über 20 Jahren in klinischen Settings als Mind-Body Medizin Therapeutin und bringt seit 2017 als ausgebildete Life-Art Practitioner diese Elemente mit in die klinische Arbeit.  
[www.priska-art.de](http://www.priska-art.de)



Wann/Wer/Wo

**Zeit:**  
Do. 09.05. und Fr. 10.05.2024

**Wer:**  
Mitglieder Tamalpa Deutschland e.V.,  
Absolvent\*innen von Tamalpa international und  
Tamalpa Germany

**Ort:**  
Seminarhaus und Garten

## Anmeldung / Unterkunft

- O Einzelzimmer, insgesamt 2 Zimmer 260 EUR
- O Doppelzimmer, insgesamt 9 Zimmer 240 EUR
- O Mehrbettzimmer, insgesamt 2 Zimmer 220 EUR

Der Preis beinhaltet 3 x Übernachtung mit 3 Mahlzeiten/Tag (vegetarisch, biologisch, Vollwert).  
O vegan  
O Sonderwünsche im Ernährungsbereich bitte bei Anmeldung mitteilen (12 € extra einmalig)

.....  
Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen oder Bettwäsche 9 €, Handtuch 2,50 € per Set  
.....

**Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Workshop sind mit der Anmeldung zu überweisen.**

## Anreise

Anreise Empfang am 09.05.2024 ab 15:00 Uhr  
Tagungshaus Kuckucksnest  
Ramholzer Straße 2, 36381 Schlüchtern  
[www.kuckucksnest.com](http://www.kuckucksnest.com)



## Fahrgemeinschaften

O Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Teilnehmer\*innen zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.

## Anmeldung / Workshop

Teilnahmekosten Workshop und Veranstaltung  
Mitglieder: 60 Euro  
50 Euro Frühbucher bis 15.03.2024  
Nichtmitglieder: 95 Euro

**Absolvent\*innen von Tamalpa Germany können einmalig zur Mitgliederkondition teilnehmen. Anmeldung gültig ab Zahlungseingang.**

[anmeldung@tamalpa.de](mailto:anmeldung@tamalpa.de)

### Karin Wenderoth

Heisenbergstrasse 16  
97076 Würzburg  
Mobil +49 (0)176 - 51 515 491  
Konto Tamalpa Deutschland e.V.  
IBAN: DE 38 1001 0010 0640 2731 03  
BIC: PBNKDEFF / Postbank Berlin

**Bei Stornierung** werden grundsätzlich 30 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab dem 15.04. fallen 50 % der Stornogebühren an, ab dem 01.05.2024 100 %.. Falls ein/e Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird, reduziert sich der Stornobetrag.

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel/mobil \_\_\_\_\_

Es wird darauf hingewiesen, dass Fotos und Videos während des Treffens gemacht werden. Die Fotos und Videos werden für Print- und Online-Informationsmedien von Tamalpa Deutschland e.V. verwendet. Ihr habt selbstverständlich eine Widerspruchsmöglichkeit, indem Ihr Euch bei Beginn der Veranstaltung an den Tamalpa Vorstand wendet.

[www.tamalpa.de](http://www.tamalpa.de)