

Tamalpa Life/Art Process® - Sa. 28. Mai 2022

Kind

- Deine innere Mitte und die Kraft des Beckens spielerisch über tanzen, malen, schreiben erforschen und in Ausdruck bringen.
- Dich auf kreative Weise über Bewegung und innere Bilder inspirieren lassen
- Dich in der Gruppe und an Naturplätzen neu erfahren und Kraft schöpfen



- Dies ist ein Workshop auf der Grundlage von Tamalpa Life /Art Process nach Anna & Daria Haprin USA
- Ort: Bewegungsraum und Natur in 8200 Schaffhausen
- Max. 8 Teilnehmerinnen
- Zeit: 10.00– 17.00 / Kosten: Fr. 145.-
- Leitung: Antonia Somm, TLAP-Practitioner nach Anna & Daria Halpin, IBP, Somatic Experiencing SE, MBSR
- Anmeldung: info@mehrenergie.ch oder 079 217 99 53

Schöpferisch im Selbstkontakt



Die Natur als Inspirationsquelle

Dieser Kurs gilt auch als Einführungsworkshop für die Basis-Ausbildung bei tamalpa.germany.de



www.mehrenergie.ch