

Tamalpa Life Art Process / 2. April 2022

Kind

- Deine innere Mitte und die Kraft des Beckens spielerisch über tanzen, malen, schreiben erforschen und in Ausdruck bringen.
- Dich auf kreative Weise über Bewegung und innere Bilder inspirieren lassen
- Dich in der Gruppe und an Naturplätzen neu erfahren und Kraft schöpfen



- Dies ist ein Workshop auf der Grundlage von Tamalpa Life Art Process nach Anna & Daria Haprin USA
- Ort: Bewegungsraum und Natur in 8200 Schaffhausen
- Max. 8 Teilnehmerinnen
- Kosten: Fr. 145.-
- Leitung: Antonia Somm, TLAP-Practitioner nach Anna & Daria Halpin, IBP, Somatic Experiencing SE, MBSR
- Anmeldung: info@mehrenergie.ch oder 079 217 99 53

Innere Mitte finden



Die Natur als Inspirationsquelle

Dieser Kurs gilt auch als Einführungsworkshop für die Basis-Ausbildung bei tamalpa.germany.de



www.mehrenergie.ch