



Webinar-Programm Januar/Februar 2021



Tamalpa Germany
Tanzen im Webinar

mit Tamalpa Germany LehrerInnen
Tamalpa Life/Art Process® zum
Kennenlernen und Vertiefen.
Eine Stunde "Bewegungsbewusstsein & Tanz"
Keine Vorerfahrungen nötig.

Aktuelle Links zum Onlinestream auf
www.tamalpa-germany.de

Immer Montagabend 20:00–21:15 Uhr
und Donnerstagmorgen 10:00–11:15 Uhr

Liebe Webinar-BesucherInnen,

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Webinar-Programm vorzustellen und Sie im neuen Jahr willkommen zu heissen. Im weiteren Verlauf verwenden wir, wie auch in unseren Webinaren «Du» als Anrede und hoffen, Sie sind damit einverstanden.

Allgemeine Webinar-Kursbeschreibung

Das „live“ Webinar ermöglicht einen Einblick in den Tamalpa Life/Art Process®, sei es als Vertiefung oder zum Kennenlernen dieser Methode. Unser vielseitiges Team aus „Tamalpa Practitioner“ und „Tamalpa Teacher Training Graduate“ bietet ein variantenreiches Programm, das alle zwei Monate neu zusammengestellt wird. Unterschiedliche Themenschwerpunkte, Intentionen oder Lebensfragen werden durch Tanz, Bewegung, Malen und kreatives Schreiben exploriert. Dadurch eröffnen sich Zugänge zu einem tieferen Körperverständnis und Körperwissen, sowie neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten in dieser Welt.

Anmeldung und Kosten

Den Link zum Webinar findest du im Tamalpa Germany Veranstaltungskalender am jeweiligen Tag (Montag 20:00 Uhr oder Donnerstag 10:00 Uhr) <https://www.tamalpa-germany.de/kalender-uebersicht>

Über den Link im Kalender kannst Du Dich registrieren, per PayPal bezahlen und dich anschliessend für das Webinar einloggen.

Ab Januar 2021 wird eine Kursgebühr von 12 Euro erhoben, Ermäßigungen können auf Anfrage erteilt werden. Bitte kontaktiere Ursula Anna: webinar@tamalpa-germany.de



Webinar-Themenübersicht siehe unten.

Vorbereitung

Bitte bereite einen Raum mit möglichst viel Bewegungsfreiheit vor, mit Yogamatte oder Decke griffbereit, gerne auch Farben zum Malen und Papier und einem onlinefähigen Gerät. Um eine bessere Tonqualität zu erhalten, empfiehlt es sich, einen Lautsprecher anzuschließen.

Bitte spätestens 10min vorher über den Link im Kalender anmelden (s.o), um über den Warteraum eingelassen zu werden.

Bitte die Frage „mit Audio beitreten“ bestätigen. Gerne anfangs mit eingeschaltetem Video dabei sein.

Von der ModeratorIn sind zunächst alle „stumm“ geschaltet, so dass es zu keinen Störgeräuschen kommt.

Kreative Inspirationen und Veranstaltungs-Erinnerungen

- wöchentlich über Tamalpa-Germany [Instagram](#) und [Facebook](#) (folgen Sie uns bitte gerne und teilen den Link)
- quartalsweise über den [Tamalpa Germany Newsletter](#) mit Informationen über Aus- und Fortbildungs-möglichkeiten bei Tamalpa Germany und Wissenswertem aus dem Feld der Expressive Arts Therapy.

Und nun viel Vergnügen beim Webinar!

herzlich grüsst

das Tamalpa Germany Team



Januar 2021

11.01.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Da bin ich!“ mit Ursula Anna Schaller

Zur Person: Ursula Anna ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“. Als Physio- & Kunsttherapeutin unterstütze ich meine Mitmenschen in ihrem Wohlbefinden im und um ihren Körper sowie im Ausdruck ihres Potentials in der Verbindung zum Ursprung des Seins.

Kontakt: Alterwil (CH), ursula.anna@ur-sy.ch, www.ur-sy.ch

14.01.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Rückschau, Innenschau, Vorausschau: Das getanzte Jahresrad“ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“, Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, aulebotsch@web.de

18.01.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Ja zum Jahr 2021 - die Kraft der Erlaubnis“ mit Melanie Nowak

Zur Person: Melanie ist „Tamalpa Practitioner“, Physio-, Tanz- und Bewegungstherapeutin und arbeitet mit dem TLAP seit 2013 in ihrer eigenen Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ihr Anliegen ist es Menschen herzwärts zu begleiten für einen guten Kontakt mit sich selbst, anderen und der Natur.

Kontakt: nördlich von Hamburg, info@tanz-therapie-bb.de, www.tanz-therapie-bb.de

21.01.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Körperflüstern - Die Erde träumt durch dich -Tanz und Bodywork -“ mit Naomi Röck

Zur Person: Naomi ist „Tamalpa Practitioner“, Tänzerin und Yogini, Pilatetrainerin, Bodywork, spirituelles Coaching. Schwerpunkte in ihrer selbständigen Arbeit ist das tiefe Verstehen unserer Körpermythologie, lebendige Anatomie, Tantrayoga, Naturtanz/ Naturcoaching, Fotografie und Bodypainting, Schamanische Energie und Heilarbeit...it is a walk in Beauty!

Kontakt: info@naomi.de

25.01.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Erden in der neuen Welt“ mit Mirjana Power

Zur Person: Mirjana ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“, Quantum Coach und Mentor für transformatives, verkörpertes und kohärentes Leadership. Weitere Schwerpunkte: Energiearbeit und Tiefenmeditation, Heilung von Business- und Familiensystemen, eine Stimme des Lichts.

Kontakt: Zürich (CH), mirjanapower@gmail.com, www.simplympowering.org

28.01.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Für was brenne ich? Nähre Deine Leidenschaft“ mit Chantal Ducommun

Zur Person: Chantal ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“. Tanz/Performance-Kunst und der Wunsch andere zu Kreativität und Entfaltung zu inspirieren sind ihre Leidenschaft. Sie hat sich stetig im Bereich Tanz/Bewegung weitergebildet. Die Tänzerin, ihre berufliche Erfahrung als Lehrerin und als Grafikerin, prägen ihre Arbeit mit dem Life/Art Process.

Kontakt: Basel, info@chantalducommun.ch



Februar 2021

01.02.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Für mich sollen sie regnen, die roten Rosen“ (live mit Akkordeon) mit Franziska Hauer

Zur Person: Franziska ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“. Sie arbeitet z.Zt. als Heilerziehungspflegerin/Montessori Pädagogin, Klinikclownin und freie Künstlerin. Sie sieht es als großes Glück an, dass sie ihre verschiedenen Berufe zu einem kreativen Ganzen verbinden kann.

Kontakt: Dresden, franziska.hauer@googlemail.com, www.franziskahauer.de

04.02.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Dur & moll im Tanz und Leben (mit live Geige!)“ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“, Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie

Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, aulebotsch@web.de

08.02.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Lass dich überraschen...“ mit Oliver Pilscheuer

Zur Person: Oliver ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“ und hat mehr als sieben Jahre Tamalpa Erfahrung). Er ist Businesscoach, Zenlehrer und HAKOMI Körperpsychotherapeut und hat u.a. Zusatzausbildungen in Gestaltarbeit, Trauma und Beziehungs-/Bindungsthemen. Er liebt die Arbeit in der Natur und bringt mit seinen Projekten Tamalpa und Menschen in ihrer Arbeitsumgebung in Kontakt. Sein Motto: „Leben ist Tanz“

Kontakt: München, tamalpa@pilscheur.de

11.02.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Rücken-wärts: Ahnende Räume ertanzen“ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“, Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, aulebotsch@web.de

15.02.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Seeking full potential - Potentialentfaltung mit dem Tamalpa life art process“ mit Lena Mischke

Zur Person: Lena ist „Tamalpa Practitioner“, hauptberufliche Naturwissenschaftlerin, systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Soft Skill Trainerin im Businesskontext. Schwerpunkt in ihrer selbständigen Tätigkeit ist das sichtbar machen von und arbeiten mit inneren (Wandlungs- und Veränderungs-) Prozessen.

Kontakt: Darmstadt, mail@lena-maren.de, www.lena-maren.de

18.02.21 - Donnerstagmorgen - 10:00-11:15Uhr - „(Körper-) Haltungen: Gewohnheit erkunden und Alternativen entdecken“ mit Chantal Ducommun

Zur Person: Chantal ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“. Tanz/Performance-Kunst und der Wunsch andere zu Kreativität und Entfaltung zu inspirieren sind ihre Leidenschaft. Sie hat sich stetig im Bereich Tanz/Bewegung weitergebildet. Die



Tänzerin, ihre berufliche Erfahrung als Lehrerin und als Grafikerin, prägen ihre Arbeit mit dem Life/Art Process.

Kontakt: Basel, info@chantalducommun.ch

22.02.21 - Montagabend - 20:00-21:15 Uhr - „Leichtigkeit und frohes Herz“ (Arbeit mit Stimme) mit Franziska Hauer

Zur Person: Franziska ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“. Sie arbeitet z.Zt. als Heilerziehungspflegerin/Montessori Pädagogin, Klinikclownin und freie Künstlerin. Sie sieht es als großes Glück an, dass sie ihre verschiedenen Berufe zu einem kreativen Ganzen verbinden kann.

Kontakt: Dresden, franziska.hauer@googlemail.com, www.franziskahauer.de

25.02.21 - Donnerstagsmorgen - 10:00-11:15Uhr - „Herztöne tanzen “ mit Aurelia Botsch

Zur Person: Aurelia ist „Tamalpa Teacher Training Graduate“, Waldorflehrerin, Tänzerin, Musikerin und Geigerin. Schwerpunkte darin sind Geigen-Einzelklassen, PerformanceArt, sowie

Kleingruppen- und Community Work mit dem Tamalpa Life/Art Process.

Kontakt: Berlin, aulebotsch@web.de