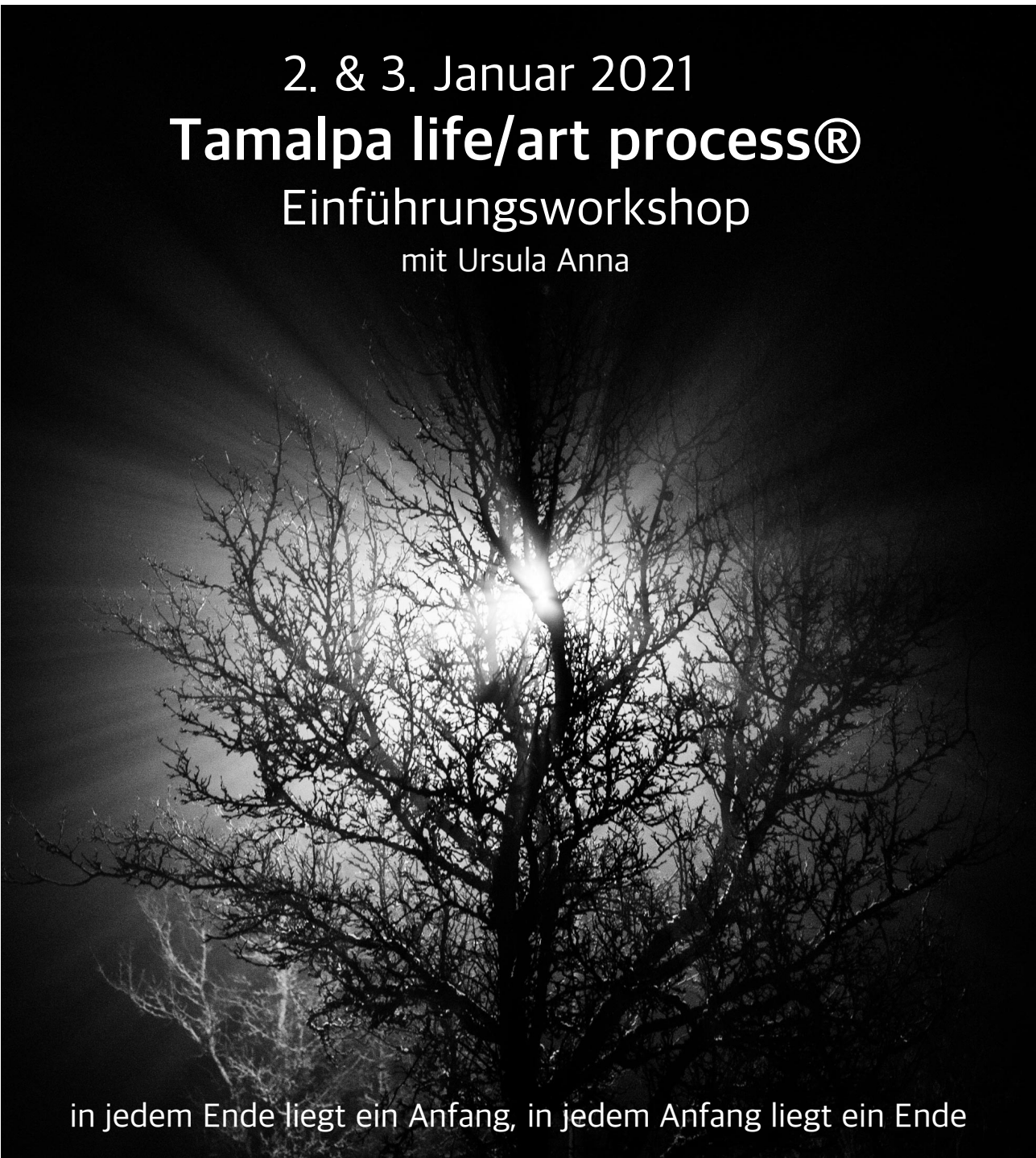


2. & 3. Januar 2021
Tamalpa life/art process®
Einführungsworkshop
mit Ursula Anna



in jedem Ende liegt ein Anfang, in jedem Anfang liegt ein Ende

Workshop zum Kennenlernen und Vertiefen

Tamalpa life/art Process® ist eine Methode aus der Kunsttherapie, die Körper, Seele und Geist miteinander verbindet. Durch die Kunst schaffen wir Distanz zu unseren inneren Prozessen und geben ihnen Raum ins Bewusstsein zu gelangen. Mit Achtsamkeit und Bereitschaft dürfen Veränderungen ins Fließen kommen, Alltagsbewegungen werden zu Ritualen und Rituale zu Alltagsbewegungen.

Der Jahreswechsel lädt ein, ins Thema «**Ende und Anfang**» einzutauchen, es zu erforschen, für sich Klarheit zu schaffen, anzukommen und bewusst loszulassen und Neues zu erschaffen. Lasst uns gemeinsam die Weichen fürs 2021 stellen.

Wo: Bildungs- & Gesundheitszentrum Schwarzsee, Schwarzseestrasse 158, 1716 Schwarzsee (Übernachtung vor Ort möglich, Restaurant und Pension fein & sein)

Wann: Samstag, 02.01.2021 10h-17h
Sonntag, 03.01.2021 10h-16h (ab 16h15 Info & Fragen zur Ausbildung)

Kosten: CHF 260.- für 2 Tage, CHF 140.- für 1 Tag (Rabatt nach Absprache)

Mitbringen: Bequeme Kleidung, wer will eigenes Mal- & Schreibmaterial

Essen: Pic-Nic oder Essen vor Ort (Restaurant fein & sein (ca. 25.-))

Info & Anmeldung: Ursula Anna Schaller, 079 717 39 55, ursula.anna@ur-sy.ch

Dieser Workshop dient als **Einführungsworkshop für die Tamalpa Germany L1 Ausbildung**. Am Sonntag (ab 16h15) gibt es Zeit für Präsentation und Fragen zur Ausbildung.

Ursula Anna Schaller, Physiotherapeutin und Tamalpa Teacher Training Graduate, begleitet die Menschen auf dem Weg in ihre eigene Ur-Kraft. Sie geht feinfühlig auf jedes Individuum ein und lässt sich von der Kraft des Momentes tragen. Den Körper und sein Bewusstsein stärken, wie auch die Entfaltung des eigenen Potentials fördern liegt ihr besonders am Herzen. Mehr Info zu ihrer Wirken und Ausdruck: www.ur-sy.ch

