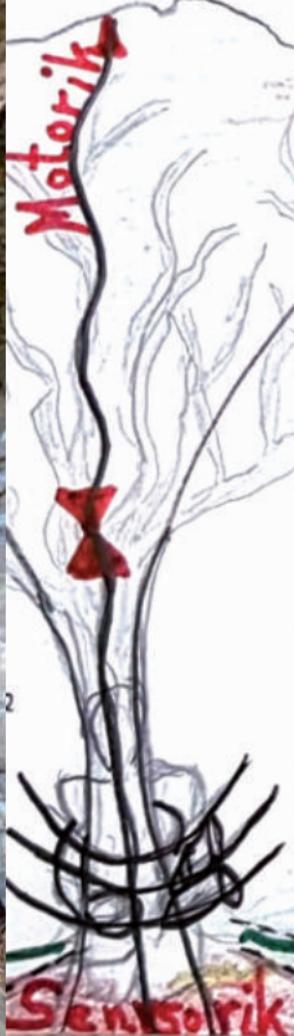


KREATIV-Seminar 20.-26. Juli 2024
mit Sonja Seng & Regula Friedli
in den Tessiner Alpen



KREATIV-Seminar vom 20.–26. Juli in Ces (Tessin – Schweiz)

Somatics in Nature – Tamalpa Life/Art Process® in Performance

Zur Einstimmung in den Tag heißt uns Regula nach der Dusche unterm nah gelegenen Wasserfall mit Qi Gong auf dem Bergwiesen Plateau von Ces willkommen.

Dann führt uns Sonja in somatische Grundlagen zur Kreativität, um damit in die Natur der Tessiner Bergwelt einzutauchen, der eigenen Spur sowie dem Gruppenprozess zu folgen.

Die unmittelbare Begegnung mit der Natur in Stille und Bewegung wird Ausgangspunkt für den kreativen Prozess im Tanz, Ritual, Malen, Schreiben, Fotografieren uvm.

In Anlehnung an die „Nature Explorations“ des Künstlerpaares Anna & Lawrence Halprin und weiteren somatischen Praktiken forschen wir gemeinsam mit viel Zeit und Raum zu Körper/Tanz – Natur/Resonanz.

Regula und Sonja heißen alle Interessierten im malerischen Tessiner Bergdorf Ces zu diesem Seminar willkommen!

Kursleitung

Sonja Seng, M.A.; RMT, ISMETA · Tänzerin, Körper-, Bewegungs- und Tanztherapeutin, Tamalpa Practitioner, Arts based research Uni Augsburg

Regula A. Friedli · Tamalpa Graduate, Theaterpädagogin, Systemisches Forum Theater, www.theatralis.ch

Kursgebühr: gut + regulär Verdienende: 620–700 CHF / Verdienende unteres Segment: 550–600 CHF

Studierende: 500–550 CHF. Reduktion für Menschen aus dem €-Raum auf Anfrage möglich

Übernachtung/Vollpension + Mitwirkung in der Küche/Gepäcktransport: 420 CHF (Gruppenhaus oder eigenes Zelt)

Infos und Anmeldung: Regula Friedli, www.theatralis.ch, Tel: +41 (0)79 241 91 17

Sonja Seng: info-soseng@web.de, Tel: +49 (0)551 7707759

